

IX Zimowy Bieg Dębowy Dąbrowa IX Zimowy Bieg Dębowy 7.5km NW



Wyniki OPEN 7,5km NW Dąbrowa 2020-03-07

Wyniki nieoficjalne

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	492	Stawicki Kacper	Dąbrowa	GLZS Olimpia Dąbrowa	2001	M16	gen.	1.	()	0:44:41	05:57	0:44:41
2.	401	Radomski Marcin	Płock	Biegam W Sfetsze	1976	K41	gen.	2.	()	0:44:56	05:59	0:44:56
3.	505	Mielecka Agnieszka	Gąsawa	KS IDMAR RACING TEAM	1969	K51+	gen.	1.	()	0:46:04	06:08	0:46:04
4.	501	Nowakowski Dominik	Parlinek	Zryw Parlinek	2001	M16	gen.	3.	0:30:43 (1.)	0:46:15	06:10	0:46:15
5.	421	Woźnica Rafał	Drawsko	Biegacze Józefa Noji	1980	M31	1.	4.	()	0:47:09	06:17	0:47:07
6.	423	Wróbel Mateusz	Bydgoszcz	Sparrow Team	1990	M31	2.	5.	0:31:58 (3.)	0:47:54	06:23	0:47:54
7.	440	Jaworski Jacek	Toruń		1975	K41	1.	6.	0:31:53 (2.)	0:48:12	06:25	0:48:12
8.	400	Jędrzejwski Łukasz	Bielsk	Klub honorowych dawców krwi Legion	1987	M31	3.	7.	()	0:48:25	06:27	0:48:25
9.	414	Piaskowski Piotr	Konin	finanser.pl	1972	K41	2.	8.	()	0:48:38	06:29	0:48:36
10.	430	Nagow Michał	Bydgoszcz	Sparrow Team	1974	K41	3.	9.	0:32:39 (4.)	0:49:25	06:35	0:49:25
11.	420	Zmysłowski Zygmunt	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1959	M51+	1.	10.	()	0:49:30	06:36	0:49:28
12.	441	Dembkowski Ryszard	,Toruń	Old snake	1953	M51+	2.	11.	()	0:49:41	06:37	0:49:40
13.	406	GRZĘDA Tomasz	Gniezno	LENIWCE TEAM / 3 SLTr	1978	K41	4.	12.	()	0:49:47	06:38	0:49:46
14.	415	Puchalski Marek	Kleczew		1970	K41	5.	13.	()	0:49:56	06:39	0:49:52
15.	403	Stanisławski Jan	Poznan	Marsz Po Zdrowie	1958	M51+	3.	14.	0:33:05 (6.)	0:50:05	06:40	0:50:03
16.	475	Nowak Grzegorz	Piechcin		1975	K41	6.	15.	0:32:58 (5.)	0:50:15	06:42	0:50:14
17.	411	Kędzierska Agnieszka	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1976	K41	gen.	2.	()	0:50:23	06:43	0:50:23
18.	398	Tomczyk Edward	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	1948	M51+	4.	16.	0:33:35 (7.)	0:50:24	06:43	0:50:23
19.	413	Antas Maciej	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1979	K41	7.	17.	()	0:51:09	06:49	0:51:08
20.	490	JANICKA Anna	Dąbrowa	Janiccy Team	1983	K31	gen.	3.	()	0:51:09	06:49	0:51:09
21.	504	Buczowski Jerzy	Żnin	KS SOKÓŁ GAŚAWA	1950	M51+	5.	18.	0:34:18 (9.)	0:51:41	06:53	0:51:40
22.	407	Wojciechowski Marek	Gniezno	NORDIC TEAM GNIEZNO	1960	M51+	6.	19.	0:34:17 (8.)	0:51:41	06:53	0:51:41
23.	445	Jóźwiak Marianna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1973	K41	1.	4.	0:34:18 (10.)	0:51:56	06:55	0:51:56



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	429	Potrzebowski Marek	Bydgoszcz	DEAF i #B3K	1983	M31	4.	20.	()	0:52:10	06:57	0:52:07
25.	402	Kozłowska Karolina	Poznań		1983	K31	1.	5.	0:35:06 (11.)	0:52:49	07:02	0:52:47
26.	428	Potrzebowska Agata	Bydgoszcz	DEAF i #B3K	1985	K31	2.	6.	0:35:11 (12.)	0:52:56	07:03	0:52:56
27.	426	Kusa Piotr	Bydgoszcz		1980	M31	5.	21.	0:35:34 (14.)	0:53:31	07:08	0:53:28
28.	469	Roszak Zbigniew	Gniewkowo	Wataha Łączy Nas Bieganie	1988	M31	6.	22.	0:35:29 (13.)	0:53:33	07:08	0:53:31
29.	418	Grupińska Katarzyna	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1967	K51+	1.	7.	()	0:53:48	07:10	0:53:44
30.	427	Skiera Krzysztof	Bydgoszcz	ForSportPolska	1976	K41	8.	23.	0:36:16 (15.)	0:53:57	07:11	0:53:55
31.	514	Szydełko Mariola	Kcynia	Aktywna Kcynia	1977	K41	2.	8.	()	0:54:03	07:12	0:54:01
32.	417	Jany Katarzyna	Czarnków	Nordic Walking Lubasz	1990	K31	3.	9.	()	0:54:04	07:12	0:54:00
33.	513	Kaniewska Alicja	Kcynia	Aktywna Kcynia	1981	K31	4.	10.	0:36:16 (16.)	0:54:12	07:13	0:54:11
34.	467	Łada Aleksandra	Gniewkowo		1968	K51+	2.	11.	()	0:54:30	07:16	0:54:30
35.	443	Kamiński Mirosław	Bartniczka	PKP Radoszki	1962	M51+	7.	24.	()	0:54:31	07:16	0:54:30
36.	434	KACZMAREK JAREK	SZCZUTKI	Serce Nordica Włocławek	1966	M51+	8.	25.	0:36:38 (19.)	0:54:44	07:17	0:54:35
37.	482	Grzeszak Danuta	Mogilno		1953	K51+	3.	12.	0:36:26 (17.)	0:54:52	07:18	0:54:51
38.	503	Stawniak Karol	Żnin		1948	M51+	9.	26.	()	0:55:08	07:21	0:54:58
39.	493	DOMBEK FABIAN	PARLINEK	Niepubliczne Gimnazjum w Parlinie	2004	M16	1.	27.	0:36:28 (18.)	0:55:19	07:22	0:55:16
40.	419	Wicher Jolanta	Lubasz	Nordic Walking Lubasz	1971	K41	3.	13.	()	0:55:31	07:24	0:55:30
41.	425	Barczak Dobrosława	Bydgoszcz		1978	K41	4.	14.	()	0:55:33	07:24	0:55:28
42.	412	Stankowska Marzena	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	1975	K41	5.	15.	0:37:15 (20.)	0:56:01	07:28	0:55:56
43.	459	Pietruszewska Agnieszka	Kowal	Parakulos Kowal	1976	K41	6.	16.	0:37:34 (21.)	0:56:39	07:33	0:56:37
44.	496	Zielińska Julia	Krzekotowo		1980	K31	5.	17.	0:37:50 (22.)	0:56:54	07:35	0:56:51
45.	433	KACZMAREK ZOFIA	SZCZUTKI	Serce Nordica Włocławek	1962	K51+	4.	18.	0:38:00 (25.)	0:56:57	07:35	0:56:52
46.	488	Sośnicka Olga	Dąbrowa	Sosna TEAM	2003	K16	1.	19.	0:37:53 (23.)	0:56:59	07:35	0:56:56
47.	450	Daroszewska Krystyna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1958	K51+	5.	20.	0:38:03 (26.)	0:57:00	07:36	0:56:56
48.	468	Kowalski Lech	Gniewkowo	szary lis	1952	M51+	10.	28.	()	0:57:02	07:36	0:57:02
49.	397	Filipiak Dariusz	Bydgoszcz		1977	K41	9.	29.	0:37:59 (24.)	0:57:21	07:38	0:57:18



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	471	NOWICKI KRZYSZTOF	JANIKOWO	TAJGER TEAM	1976	K41	10.	30.	0:38:15 (27.)	0:57:26	07:39	0:57:24
51.	485	Śmigielski Grzegorz	Mogilno		1974	K41	11.	31.	()	0:57:41	07:41	0:57:40
52.	497	Danielewicz-Zabłocka Elżbieta	Dąbrowa		1978	K41	7.	21.	0:38:31 (29.)	0:57:46	07:42	0:57:42
53.	494	DOMBEK LAURA	PARLINEK	Niepubliczne Gimnazjum w Parlinie	2003	K16	2.	22.	0:38:20 (28.)	0:58:08	07:45	0:58:06
54.	453	Pracki Zbigniew	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1966	M51+	11.	32.	0:38:32 (30.)	0:58:35	07:48	0:58:32
55.	516	Prybińska-Marciniak Anna	Kcynia	Aktywna Kcynia	1980	K31	6.	23.	()	0:58:38	07:49	0:58:38
56.	499	Zelkowska Bożena	Dąbrowa		1963	K51+	6.	24.	()	0:59:45	07:58	0:59:41
57.	487	Sośnicka Patrycja	Dąbrowa	Sosna TEAM	1992	K16	3.	25.	0:39:33 (31.)	1:00:00	08:00	0:59:50
58.	461	Tylkowski Łukasz	Inowrocław	TurboGroszki.run	1991	M16	2.	33.	()	1:00:16	08:02	1:00:11
59.	500	Kubisztal Joanna	Dąbrowa		1974	K41	8.	26.	0:40:29 (32.)	1:00:17	08:02	1:00:13
60.	439	Fiszer Krzysztof	Toruń	SPOTKANIE W MAŁŻEŃSTWIE	1971	K41	12.	34.	()	1:01:31	08:12	1:01:24
61.	457	Wrześniak Barbara	Kowal	Parakulos Kowal	1968	K51+	7.	27.	0:40:31 (33.)	1:01:32	08:12	1:01:29
62.	442	Michniewicz Marta	Toruń	sucharem zasiał	1985	K31	7.	28.	0:41:10 (35.)	1:01:33	08:12	1:01:24
63.	470	Galczak Ewa	Janikowo		1974	K41	9.	29.	0:41:42 (39.)	1:01:38	08:13	1:01:31
64.	507	Adamska Ewa	Wiktorowo		1965	K51+	8.	30.	0:41:28 (36.)	1:02:01	08:16	1:01:56
65.	422	Filipiak Joanna	Bydgoszcz		1979	K41	10.	31.	0:41:29 (37.)	1:02:05	08:16	1:02:02
66.	502	Lewandowicz Justyna	Strzelno		1983	K31	8.	32.	0:40:56 (34.)	1:02:09	08:17	1:01:58
67.	510	Janik Anna	Zamość		1977	K41	11.	33.	0:41:45 (40.)	1:02:23	08:19	1:02:13
68.	456	Bazela Henryka	KOWAL	Parakulos Kowal	1957	K51+	9.	34.	0:41:37 (38.)	1:02:27	08:19	1:02:24
69.	462	Nowacka Anna	Inowrocław		1953	K51+	10.	35.	()	1:02:39	08:21	1:02:34
70.	484	Jagodzińska Iwona	Mogilno		1973	K41	12.	36.	0:42:03 (41.)	1:03:12	08:25	1:03:06
71.	409	Tomczak Karolina	Gniezno		1975	K41	13.	37.	0:42:14 (42.)	1:03:24	08:27	1:03:15
72.	408	Loba Agnieszka	Gniezno		1975	K41	14.	38.	0:42:14 (43.)	1:03:24	08:27	1:03:15
73.	478	Kubicka Renata	Mogilno		1966	K51+	11.	39.	0:42:40 (44.)	1:03:36	08:28	1:03:31
74.	460	PAJĘCKI ADAM	Kowal	Parakulos Kowal	1956	M51+	12.	35.	()	1:03:36	08:28	1:03:29
75.	410	Ogrodna Ewa	Ochodza		1978	K41	15.	40.	0:42:55 (45.)	1:03:38	08:29	1:03:34



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	451	Niewiadomska Zofia	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1960	K51+	12.	41.	()	1:04:04	08:32	1:04:02
77.	458	Jasinska Krystyna	Kowal	Parakulos Kowal	1953	K51+	13.	42.	()	1:04:22	08:35	1:04:19
78.	449	Lubański Tomasz	Włocławek S	Serce Nordica Włocławek	1959	M51+	13.	36.	0:43:11 (46.)	1:04:23	08:35	1:04:17
79.	399	Kalińska Lidia	Inowrocław	Amatorzy 40 +	1975	K41	16.	43.	()	1:04:46	08:38	1:04:37
80.	454	Syroczyńska Hanna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1968	K51+	14.	44.	0:43:30 (47.)	1:04:55	08:39	1:04:52
81.	436	Jaworska Beata	SOLEC KUJAWSKI		1964	K51+	15.	45.	()	1:05:03	08:40	1:05:02
82.	444	Steckiewicz Iwona	Rypin	KB LECH RYPIN	1974	K41	17.	46.	0:44:40 (49.)	1:06:29	08:51	1:06:24
83.	452	Pracka Katarzyna	Włocławek	Serce Nordica Włocławek	1968	K51+	16.	47.	()	1:06:40	08:53	1:06:37
84.	498	Sitarz Halina	Dąbrowa		1951	K51+	17.	48.	0:43:40 (48.)	1:06:41	08:53	1:06:40
85.	473	Sulecka Agnieszka	Barcin		1982	K31	9.	49.	()	1:06:50	08:54	1:06:45
86.	474	Maślanka-Grześkowiak Beata	Barcin		1975	K41	18.	50.	()	1:06:51	08:54	1:06:44
87.	466	Lament Lidia	Inowrocław		1955	K51+	18.	51.	0:45:15 (51.)	1:07:50	09:02	1:07:42
88.	438	Bartosinski Mariusz	Chelmno	Coffee Team	1955	M51+	14.	37.	0:45:13 (50.)	1:07:50	09:02	1:07:42
89.	477	Wierzbńska Hanna	Mogilno	AKTYWNE MOGILNO	1970	K41	19.	52.	()	1:08:22	09:07	1:08:22
90.	476	Stawicka Ewelina	Mogilno	AKTYWNE MOGILNO	1981	K31	10.	53.	0:45:25 (52.)	1:08:22	09:07	1:08:22
91.	479	Nogajczyk Ewa	Mogilno		1964	K51+	19.	54.	()	1:08:22	09:07	1:08:22
92.	517	Zapiec Leszek	Wysoka		1949	M51+	15.	38.	()	1:09:16	09:14	1:09:11
93.	515	Szydełko Ola	Kcynia	Aktywna Kcynia	2004	K16	4.	55.	0:46:26 (54.)	1:09:41	09:17	1:09:39
94.	512	Ficek Emilia	Kcynia	Aktywna Kcynia	1982	K31	11.	56.	0:46:26 (53.)	1:09:41	09:17	1:09:38
95.	448	Świątek-Urban Sylwia	Włocławek	Pitu Pitu	1970	K41	20.	57.	0:46:35 (55.)	1:09:53	09:19	1:09:48
96.	483	Jagodzińska Patrycja	Mogilno		1993	K16	5.	58.	()	1:09:54	09:19	1:09:47
97.	424	Graczykowska Ewa	Bydgoszcz		1956	K51+	20.	59.	()	1:13:04	09:44	1:13:00
98.	404	Lewandowska Aldona	Poznań		1968	K51+	21.	60.	()	1:13:07	09:44	1:13:00
99.	405	Lewandowski Włodzimierz	Poznań		1968	M51+	16.	39.	()	1:13:07	09:45	1:13:00
100.	489	Brzezińska Helena	Dąbrowa		1962	K51+	22.	61.	0:49:27 (56.)	1:15:24	10:03	1:15:12
101.	463	Bartoszak Daniel	Inowrocław		1978	K41	13.	40.	0:50:48 (57.)	1:17:23	10:19	1:17:14



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	464	Bartoszak Dorota	Inowrocław		1977	K41	21.	62.	()	1:17:23	10:19	1:17:15
103.	761	Żywica Anna	Brzoza	Brzoza Brzoza	1977	K41	22.	63.	()	1:46:55	14:15	1:46:55

Liczba zawodników: 103

